

会報 ちんぐるま

第219号
2016年 7月20日
アウトドアを楽しむ会



みちのく潮風トレイル（種差海岸）を歩く（2016. 6. 12）



岩手県勤労者山岳連盟
アウトドアを楽しむ会

会報 ちんぐるま 219号

2016年7月20日

も く じ

- 03 8月・9月 活動予定表
- 04 山行企画部 潮風トレイル in 種差海岸 渡邊渉之進
- 05 お仲間に入れていただいて！ 小岩幸子
- 07 ハイキング企画部 森吉山登山に参加 佐々木久子
- 07 ハイキング企画部班長の役目を終えて 菊池正和
- 09 県連奥羽ブロック交流山行
五葉山 檜ノ木平コースを登る 渡邊渉之進
- 10 グループ山行報告 曾利の滝と大場谷地 沼宮内洋子
- 11 ハイキング企画部からのお知らせ
- 1.2 会員動向
- 1.2 退会にあたって 谷藤千嘉子
- 1.2 2016年度第4回運営委員会報告
- 1.4 2016年度第3回県連理事会報告
- 1.5 新会員紹介
- 1.7 自由投稿 ハワイ断想 加藤一和
- 1.8 行ってきました！
- 1.9 お知らせコーナー グループ山行参加希望者の募集 菊池正和
- 2.0 トピックス「山を知る 10のQ&A健康編」の解答
- 会報発刊 200号記念特別企画第19回
- 2.1 トムラウシ山 福田恵美子
- 2.2 ぼっかの思い出 柴田 勝
- 2.3 表紙に寄せて 菅 和子
- 2.3 編集後記