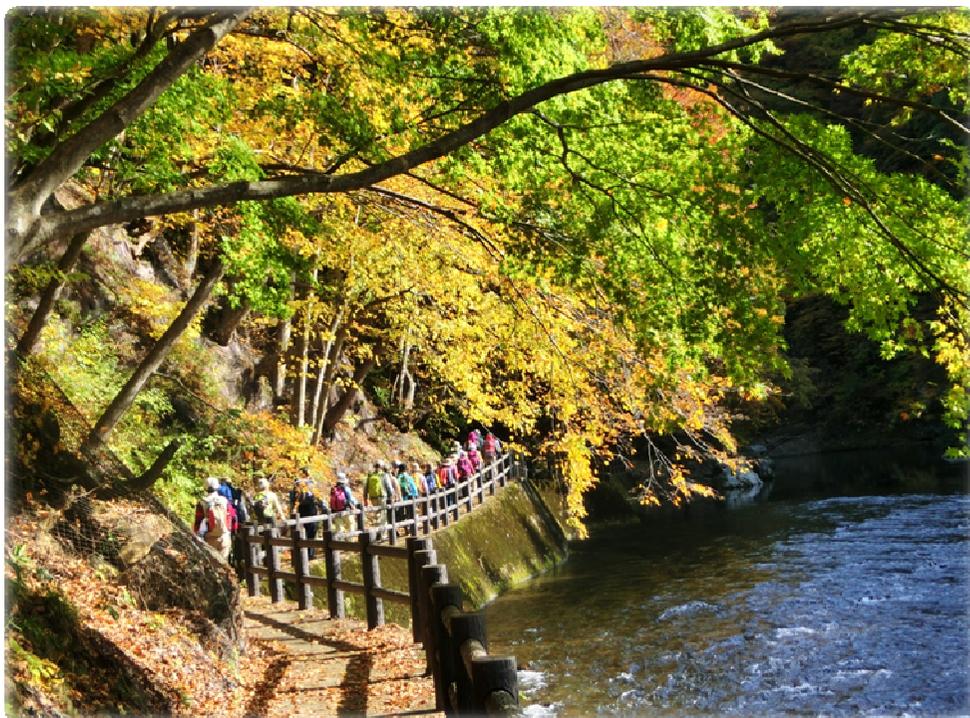


# 会報 ちんぐるま

第 211 号  
2015年11月20日  
アウトドアを楽しむ会



秋田県 湯瀬溪流 (2015.10.19)



岩手県勤労者山岳連盟  
アウトドアを楽しむ会

# 会報 ちんぐるま 211号

2015年11月20日

## もくじ

- 03 12月・1月 活動予定表
- 04 ほほえみの女神山 村井蓉子
- 06 贅沢な一日 吉岡 泉
- 07 初めての赤林山へ 鳥巢 諒
- 09 グループ山行 五の宮岳に行つて来ました 佐藤正子
- 09 グループ山行 一郎、二郎…六郎山 木村葉子
- 10 東日本女性交流集会に参加して 橋本恵美子
- 11 楽しかった東日本女性交流集会 鈴木せい子
- 13 セルフレスキュー技術講習会に参加して 大澤とき子
- 14 ちんぐるまグループ山行企画を終えて 菊池正和
- 15 2015年度第8回運営委員会報告
- 16 2015年度第8回県連理事会報告
- 18 行つてきました
- 19 トピックス 谷藤千嘉子さん 水墨画部門で優秀賞
- 19 トピックス 機関紙登山時報に「会報ちんぐるま」掲載
- 20 トピックス 夏山山岳遭難、最悪更新
- 20 トピックス 橋本恵美子さんの絵画紹介
- 会報発刊第200号記念特別企画 第12回**
- 21 思い出の山行 亀澤かよ子
- 22 健康寿命を願つて… 藤井和子
- 23 表紙に寄せて 加藤一和
- 23 編集後記