

会報

ちんぐるま

第 210 号  
2015年10月20日  
アウトドアを楽しむ会



紅葉の鶏頭山 (2015. 9. 27)



岩手県勤労者山岳連盟  
アウトドアを楽しむ会

# 会報 ちんぐるま 210号

2015年10月20日

---

## も く じ

- 03 11月・12月 活動予定表
- 04 初めての片羽山 佐々木久子
- 05 知らなかった片羽山 冷水正宏
- 06 鶏頭山に参加して 福田恵美子
- 07 グループ山行 安比・浮島沼の探訪 横澤昭平
- 09 グループ山行 紅葉の三ツ石山 高橋妙子
- 10 グループ山行 千沼ヶ原に行って来ました 阿部幸子
- 県連県外合同遠征山行**
- 12 八ヶ岳の阿弥陀岳コースに参加して 増田友子
- 13 百名山三山（蓼科山・霧ヶ峰・美ヶ原）を巡る旅 大澤とき子
- 15 自由投稿 例会に出席して 高橋節子
- 16 自由投稿 西穂高岳・独標と白山山行 三浦清次
- 16 2015年度第7回運営委員会報告
- 19 2015年度第7回県連理事会報告
- 20 行って来ました
- 発刊第200号記念特別企画 第11回**
- 21 山への感謝 八木 久
- 22 アウトドアを楽しむ会に感謝 谷藤千嘉子
- 23 表紙に寄せて 橋本恵美子
- 23 編集後記